

CONTACT



Wil je meer informatie of contact opnemen met het Netwerk Dementie Gelderse Vallei?
Mail dan naar:
info@dementiegeldersevallei.nl

Wil je een casemanager spreken?
Bel 088 60 50 500 op werkdagen
van 08.30 - 17.00 uur.



BOEKENTIPS

Had ik het maar geweten
Ruud Dirkse, Caro Pit

Handig bij dementie
Ruud Dirkse, Lenie Vermeer

Wat kun je doen aan dementie?
Jurgen Claassen e.a.

Leven en liefhebben met dementie
Jeroen Wapenaar, Marc Petit

De dag door met dementie
Anneke van der Plaats

Zeg JA bij dementie
Freya Flach, Hanneke van de Pol

Meer boekentips via de site alzheimer-nederland.nl



INTERESSANTE WEBSITES



Dementie
Gelderse Vallei
dementiegeldersevallei.nl



Dementie.nl
dementie.nl



Alzheimer Nederland
alzheimer-nederland.nl



MantelzorgNL
mantelzorg.nl



Samen Dementie
Vriendelijk
dementievriendelijk.nl



Belangrijke
telefoonnummers

**NETWERK DEMENTIE
GELDERSE VALLEI
088 60 50 500**

**ALZHEIMER TELEFOON
0800 50 88**

**HOE HERKEN
JE DE EERSTE
SIGNALEN VAN
DEMENTIE?**



VERGEET JE OOK WEL EENS WAT?

Vergeetachtigheid hoort bij het ouder worden. Het geheugen werkt trager en als we niet zoveel dingen tegelijk kunnen onthouden is dat niet meteen reden om ongerust te zijn.

Het wordt anders als je het gevoel hebt dat je niet meer zo goed kunt nadenken. Dat het warrig is in jouw hoofd. Van het vage NIET PLUIS gevoel kun je heel onzeker worden. Ook de mensen om je heen merken soms kleine, maar terugkerende veranderingen.

Wanneer je last krijgt van vergeten, kan dat veel vragen oproepen. Wat is dementie? Is er behandeling mogelijk? Waar vind ik antwoorden op mijn vragen en bij wie kan ik terecht voor praktische hulp en ondersteuning? Om jou of jouw naasten hierbij te helpen is deze folder gemaakt.

WAT IS HET NETWERK DEMENTIE GELDERSE VALLEI?

Het Netwerk Dementie Gelderse Vallei is een samenwerkingsverband van de onderstaande organisaties dat zich richt op het bieden van goede ondersteuning bij dementie.

Het netwerk organiseert cursussen, verstrekt informatie en biedt persoonlijke ondersteuning door de inzet van casemanagers. Het werkt in de regio samen met zorgverleners, huisartsen en welzijnsorganisaties om de zorg voor mensen met dementie zo optimaal mogelijk te coördineren.

Opella | Vilente | Ziekenhuis Gelderse Vallei | Buurtzorg Het Maanderzand | Vérían | Icare | Huisartsen Gelderse Vallei | Stichting Bethanië RST | Thuiszorgzusters | Alzheimer Nederland afdeling Veluwe Vallei Grebbe | Sociaal Domein Ede, Wageningen en Renkum

AANBOD VAN HET NETWERK DEMENTIE

1

Cursussen ter ondersteuning aan de mantelzorger.

2

Gespreksgroepen voor mensen met beginnende dementie.

3

Casemanagers met specialistische kennis zoals bijvoorbeeld voor mensen met dementie op jonge leeftijd.

WAT DOET EEN CASEMANAGER DEMENTIE?

De casemanager dementie ondersteunt jou in het zoeken naar mogelijkheden om zolang mogelijk thuis te blijven wonen en denkt met je mee als thuis wonen niet meer gaat.

De casemanager dementie luistert goed naar jou en jouw naasten, zoekt samen naar praktische oplossingen en kent de juiste wegen voor hulp.



OMGANGSTIPS BIJ DEMENTIE

- Praat met mensen, niet over hen.
- Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
- Kijk goed of je wordt begrepen; maak oogcontact en blijf op ooghoogte.
- Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
- Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
- Leg uit wat je gaat doen. Wees bemoedigend in jouw contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat goed gaat.
- Vat kritiek en boosheid niet meteen persoonlijk op. Wees flexibel, bekijk per situatie wat je het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
- Overweeg het informeren van partner, familie, vrienden of huisarts (indien nodig).