



**SCHOOL OF
TOUCH**

Lichaamsgerichte complementaire zorg voor
jonge mensen met dementie

**TACTIEL
STIMULERING**





Docenten Emmy de Ligny-Jansen & Willfred de Ligny



TACTIEL STIMULERING



De kracht van zachte aanraking



Els 32 jaar!



Problemen met:

- werk/school
- relaties
- acceptatie
- verlies en veranderingen
- niet jezelf kunnen zijn/meer bent
- overprikkeling



**SCHOOL OF
TOUCH**

Hoe kan Tactiel Stimulering als
complementaire lichaamgerichte interventie
ondersteuning bieden aan
de jonge mens met dementie?



Tactiel Stimulering

Een zachte gestructureerde aanrakingsmethode die zowel over de kleding als op de blote huid gegeven kan worden.



De structuur:

- repetitieve activiteit
- met duidelijk begin/eind
- geeft afbakening,

veiligheid en

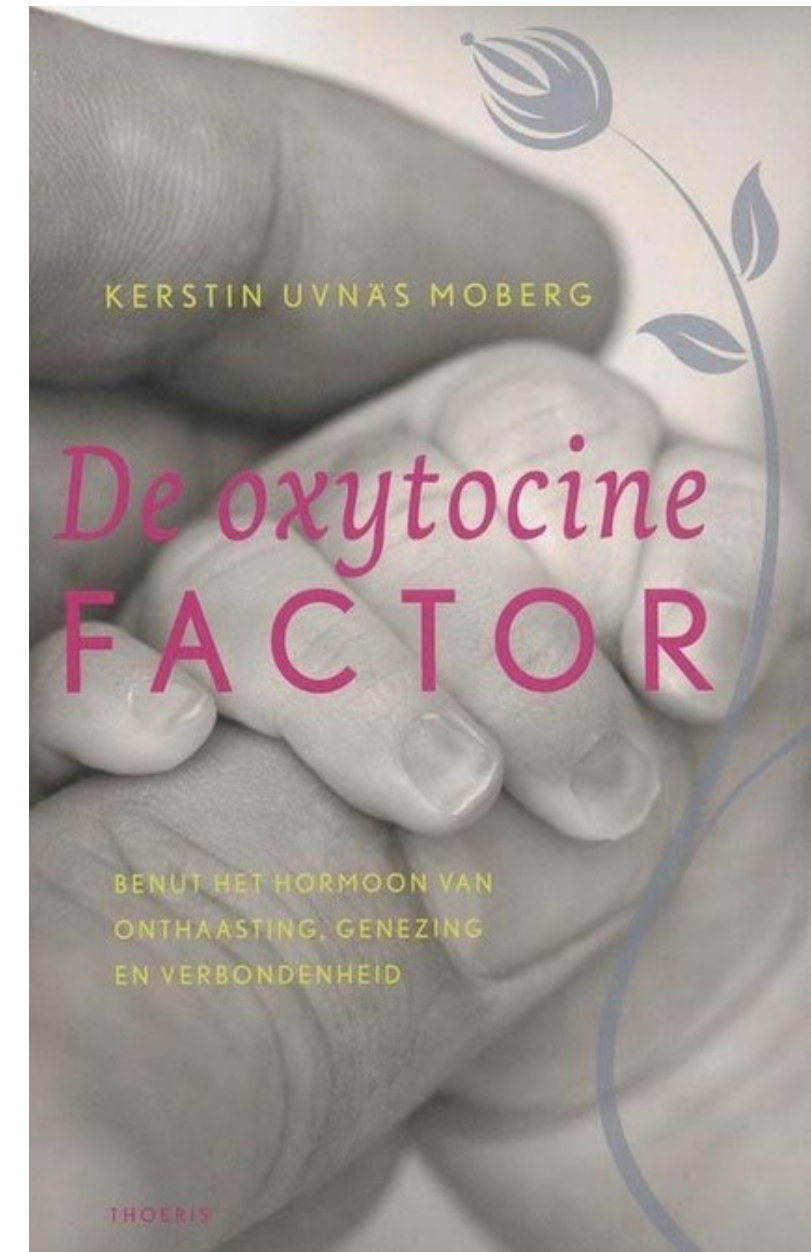


GUNILLA BIRKESTAD



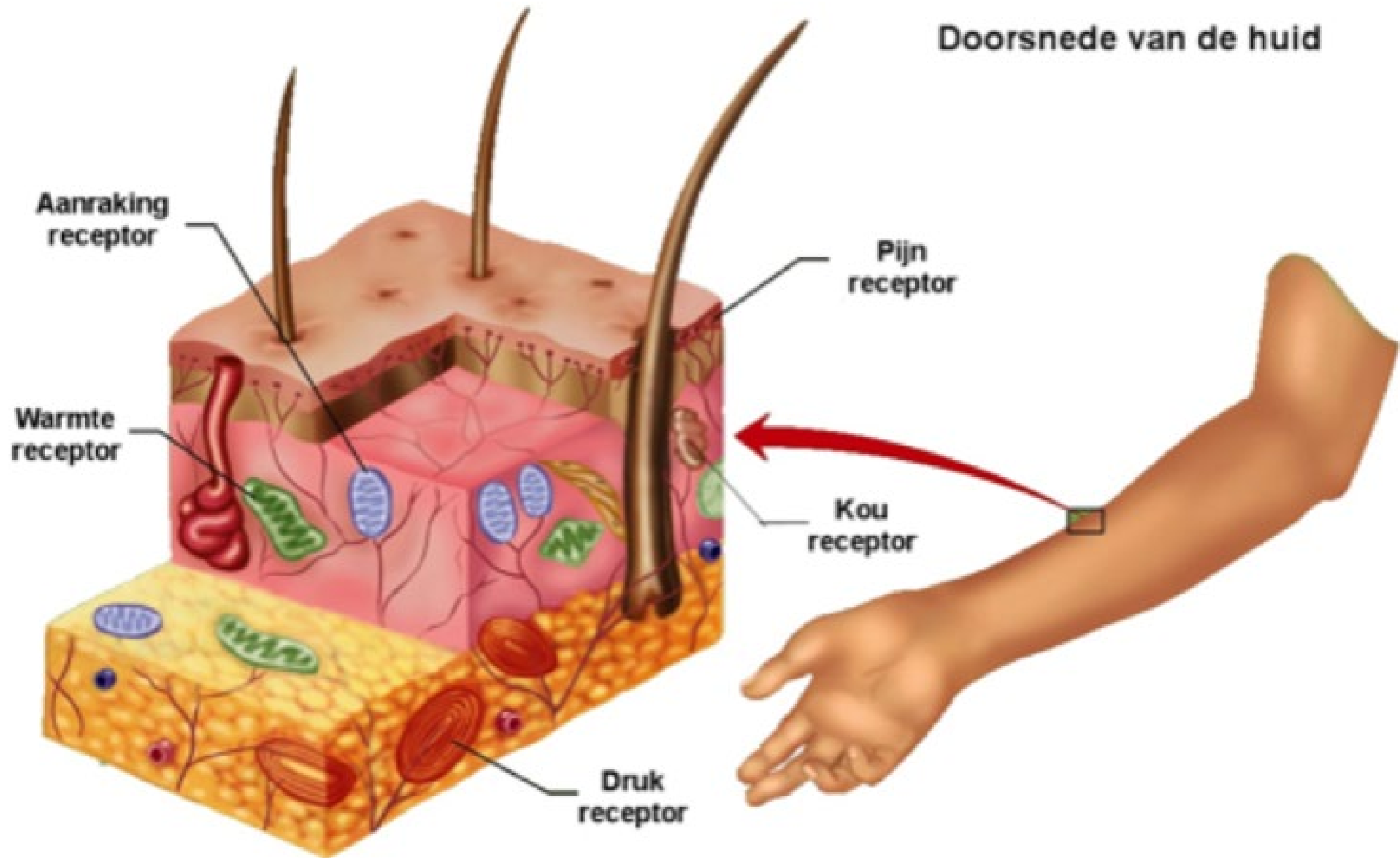
TACTIEL STIMULERING:

De Kracht van Zacht



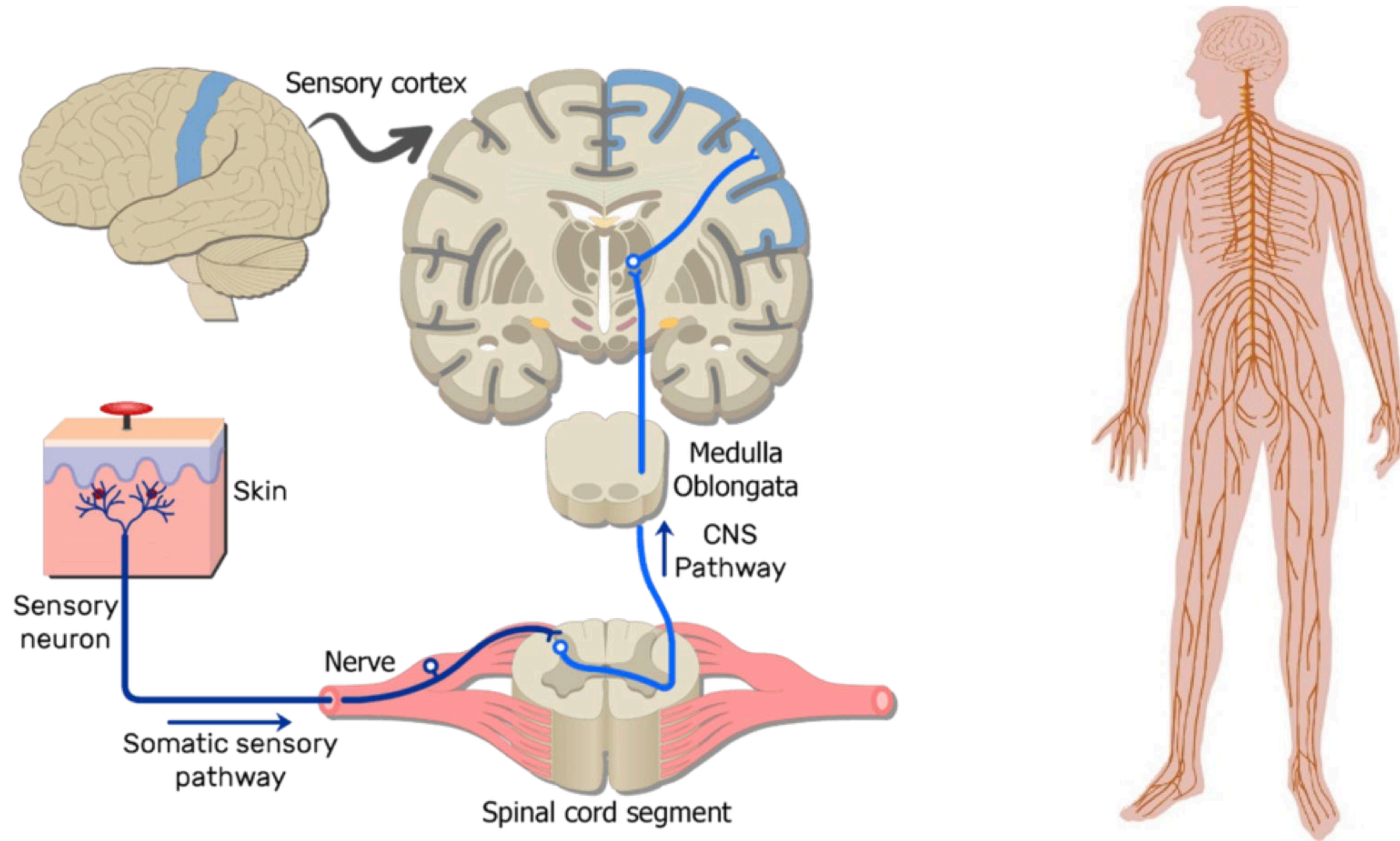
KERSTIN UVNÄS MOBERG

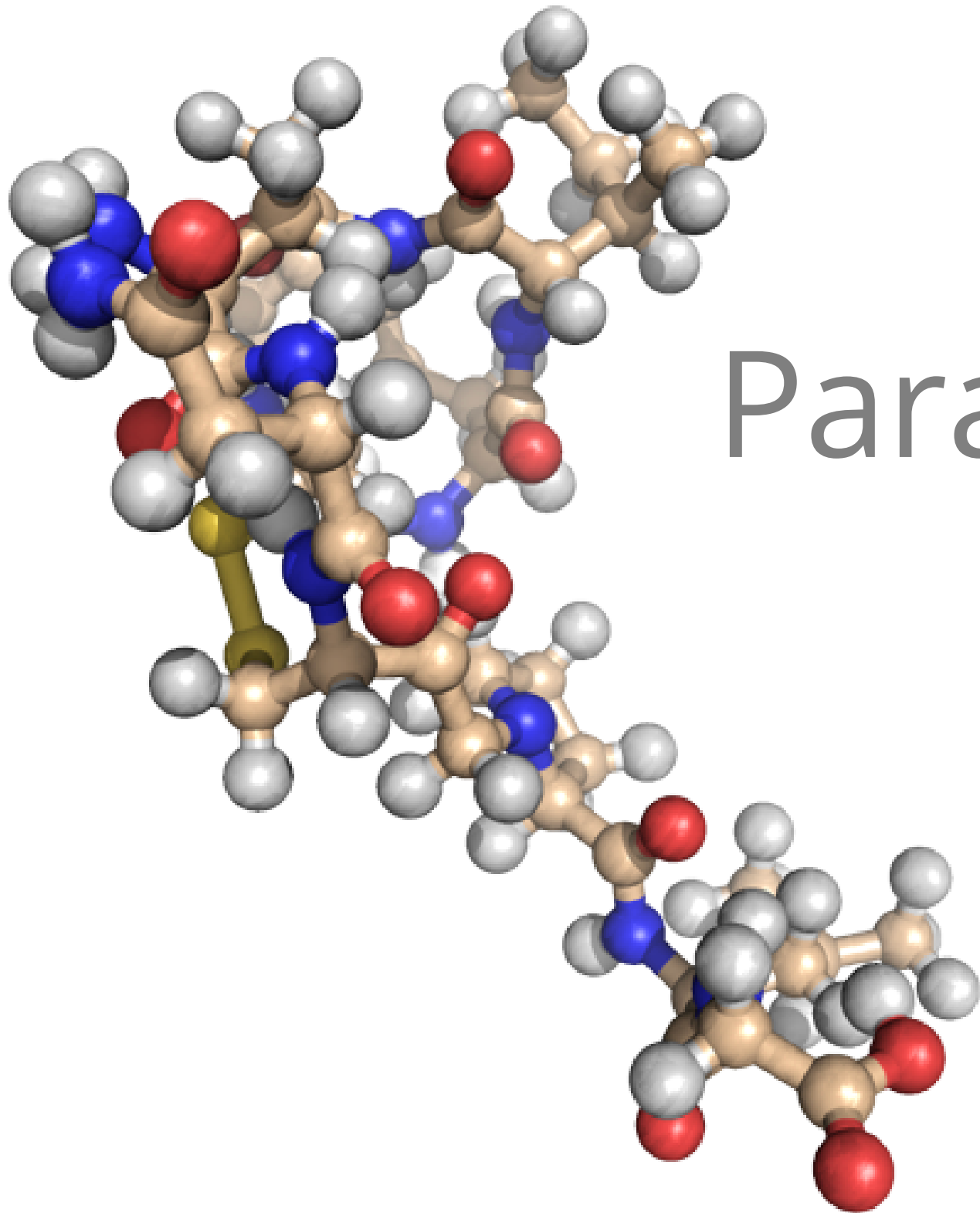
Professor in de Fysiologie





SYSTEEM VAN PRIKKELGELEIDING





OXYTOCINE:

Parasympathisch systeem

Rust

Herstel

Verbondenheid



Meten
=
Weten





Louis Bolk Instituut

TACTIEL
STIMULERING



Zinvol leven

Eigen regie

Betekenisvolle activiteit

Ondersteuning bij acceptatie van
en het leven in het Hier en Nu



Tactiel Stimlering

Kan ingezet worden voor:

- Individuele aandacht – betekenisvolle activiteit
- Bejegeningvolle benadering vanuit eigen regie
- Rust en ontspanning
- Positief beïnvloeden van algeheel welzijn en zinvol leven
- Prikkelverwerking
- Verbeterd contact met jezelf en je omgeving
- Pijnvermindering
- Onderbreking van onaangepast gedrag
- Non-verbale communicatie



*Met jouw handen kun je zonder woorden communiceren:
Ik zie je, ik hoor je, ik ben er voor je, je ben goed zoals je bent.*



Tactiel Stimulering

Meerwaarde bij de ouderwordende en/of mens met dementie:

- Wordt in omgeving gebracht waar hij/zij veiligheid, warmte en geborgenheid kan ervaren
- Laten ervaren dat aanraking prettig kan zijn
- Laten voelen dat je ondanks je beperkingen geaccepteerd wordt zoals je bent
- Elkaar middels lichaamstaal beter leren begrijpen
- Laten ervaren dat zijn/haar lichaam prettig kan voelen, even geen pijn of onrust
- Positief beïnvloeden van obstipatie
- Begeleiden tijdens het ADL, eten, wassen afdrogen en aankleden
- Bewust laten ervaren van lichaamsdelen en gewrichten





LIVIA DOETS

Huisarts

Amsterdam Noord



IRMA KEMMEREN

Medewerker Welzijn-
sportleider Senioren
Behandelaar Tactiel
Stimulering



SCHOOL OF
TOUCH



KTNO



**SCHOOL OF
TOUCH**

WAT DOEN WE?

- Opleiden van behandelaars en therapeuten in zorg, welzijn, onderwijs of praktijk
- Cursussen voor ouders, mantelzorgers en vrijwilligers
- Informatie over het belang voor aanraking
- Eigen behandelpraktijk en op diverse locaties.



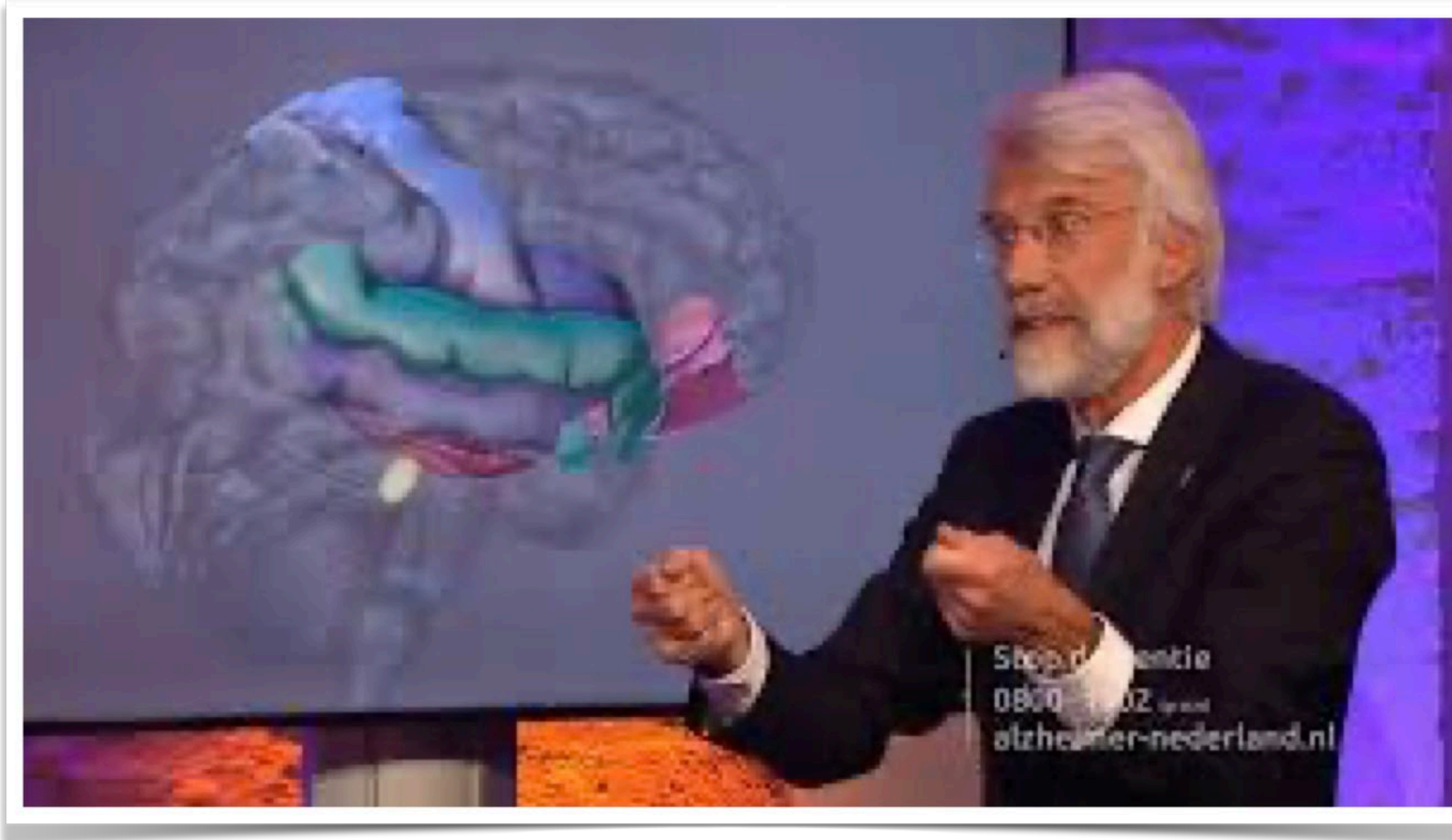
Els 32 jaar!



LIEFDEVOLLE & RUSTGEVENDE AANRAKING

De kracht van Tactiel Stimulering





ERIK SCHERDER

Hoogleraar in de Neuropsychologie